

INFORMATIEBLAD: YOGA BIJ "CHAIRE"

Het lesjaar loopt van de 2e week van september tot ongeveer half juni. In juli en augustus is er zomeryoga. Het lesjaar is verdeeld in 3 termijnen die betaaltermijnen én opzegtermijnen zijn. Er is elke week les, ook in de schoolvakanties, behalve op officiële feest- en gedenkdagen.

Alle lesdata zijn onderaan dit infoblad vermeld en op de website: www.chaire.nl/agenda.htm

Lestijden:

maandagochtend van 9.30 – 10.45

maandagavond en woensdagavond van 19.30 – 20.45

Na afloop van de les is er een kwartiertje gelegenheid voor theedrinken (vrijblijvend).

Wanneer een groep voor langere tijd te groot of te klein wordt, kan besloten worden tot opheffen, splitsen of samenvoegen, dit gebeurt in overleg met de deelnemers.

Lesprijzen 2015/ 2016:

Termijn van 3 maanden € 95,-

Proefles: € 5,- (twee proeflessen per persoon)

Strippenkaart voor af en toe yoga: 8 lessen € 85,- 6 maanden geldig.

Eén les: € 13,-

Studentenkorting 20% (niet op proeflessen)

Strippenkaart extra lessen (alleen voor termijndeelnemers) 5 lessen € 20,- of 10 lessen € 30,-

Zomeryoga 2015: € 10,- per les of de hele zomer voor € 40,-

Zomeryoga 2016:

- Lestijd: maandagavond van 19.30 – 20.45

- Data onderaan dit infoblad vermeld

- Per les opgeven via voicemail of e mail, tot een uur voor het begin van de les

- Per les betalen: € 10,- voor één les of € 45,- voor de hele zomer (8 lessen)

- Na afloop van de les is er een kwartiertje gelegenheid voor theedrinken (niet verplicht)

- De spel- en huisregels zoals hieronder beschreven gelden ook voor de zomeryoga.

Spelregels voor aanmelden, opzeggen en betalen:

- Door aanmelding via e mail, schriftelijk of mondeling verplicht de deelnemer zich tot het betalen van het lesgeld tot het einde van de termijn.

- Deelname wordt stilzwijgend verlengd tenzij minimaal 2 weken voor het einde van een termijn wordt opgezegd.

- Het lesgeld wordt vóór de eerste lesdag van de termijn per bank betaald op NL91TRIO0784687951 tnv R de Groot, Enschede.

- Of het lesgeld wordt op de eerste lesdag van de termijn contant en GEPAST betaald.

- De deelnemer kan indien gewenst een factuur van de betaling ontvangen.

- Biljetten van € 100,- en groter worden niet geaccepteerd.

- Er wordt geen lesgeld terugbetaald als een deelnemer een termijn niet afmaakt, buitengewone omstandigheden uitgezonderd (zoals langdurige ziekte of verhuizing, dit ter beoordeling van "Chaire")

- Tussentijds instromen in een termijn is mogelijk.

- Na twee proeflessen betaalt de deelnemer het resterende bedrag tot het einde van de termijn (€ 8,- per les) of schaft een strippenkaart aan.

- Meer lessen volgen is mogelijk met de strippenkaart voor extra lessen **

- Af en toe yoga volgen is mogelijk met een strippenkaart of betaling van losse lessen **

** Voorwaarden: minimaal 1 uur voor de les aanmelden via voicemail of e mail en alleen mogelijk als er plaats is (je wordt teruggebeld of gemaïld als er GEEN plaats is)

Spelregels aan- en afwezigheid en doorgaan van de lessen

- Wanneer je niet aanwezig kunt zijn graag afmelden via voicemail of e mail, tot een half uur voor het begin van de les.
- Wanneer je een les gemist hebt kun je die inhalen door een extra les te volgen in één van de andere groepen (als daar plaats is, zie** voorwaarden hierboven).
- Het is mogelijk dat één of enkele lessen door een invaldocent worden gegeven.
- Wanneer één les door "Chaire" moet worden afgezegd, wordt indien mogelijk een vervangende les gegeven op een andere dag, anders vervalt die les.
- Wanneer een resterend deel van een termijn onverhoopt door "Chaire" moet worden afgezegd, ontvangen deelnemers voor de niet gegeven lessen € 7,- per les terug via hun bankrekening.
- Deelnemers zorgen dat hun telefoonnummer en e mail adres bekend zijn bij "Chaire" en geven wijzigingen zelf door.
- Bij uitzonderlijke weersomstandigheden (weer-alarm) kan een les worden afgezegd via e mail, telefoon, voicemail of sms tot een uur voor het begin van de les.
- Vanwege mijn studiereizen naar India kan het zijn dat termijndata en bijbehorend lesgeld worden aangepast. Deelnemers worden hierover tijdig geïnformeerd.
- Wanneer incidenteel bij veel afmeldingen slechts 1 deelnemer voor een les overblijft zal zij gevraagd worden op de andere lesavond te komen, anders krijgt zij privéles.

Huisregels in de yogaruimte

- Vanaf een kwartier voor het begin van de lessen kun je aanbellen.
- Voor en na de les wordt in de yogaruimte alleen zacht en over yoga en aanverwante onderwerpen gepraat. Andere gesprekken kunnen in de hal of in de kleedkamer plaatsvinden. Dit om de beleving voor mededeelnemers niet te verstoren.
- Wie zich wil omkleden voor of na de les gebruikt daarvoor de massage-praktijkruimte.
- Deelnemers nemen een eigen GROTE (hand)doek mee om op de yogamatjes te leggen.
- Mobiele telefoons worden uitgeschakeld.
- Chaire stelt zich niet aansprakelijk voor beschadiging of verlies van eigendommen van deelnemers, aangeraden wordt om waardevolle spullen thuis te laten en ze in elk geval niet in de hal achter te laten.
- Chaire stelt zich niet aansprakelijk voor lichamelijk of psychisch letsel van deelnemers. Het is de verantwoordelijkheid van de deelnemer om de docente op de hoogte te stellen van beperkingen en blessures. Deze informatie zal vertrouwelijk behandeld worden.

Tips en adviezen:

- kom op tijd, zodat je rustig en ontspannen aan de les kunt beginnen.
- eet ruim voor de les een licht verteerbare maaltijd.
- draag gemakkelijke kleding, neem een trui en sokken mee voor het ontspannen liggen.
- heb je vragen of problemen naar aanleiding van een les, dan kun je daarover mailen of na de les even blijven om je vraag te stellen. Uiteraard is dat vertrouwelijk.
- er zijn boeken en tijdschriften over yoga en aanverwante onderwerpen te leen.

Bijlage: termijnen en lesdata seizoen 2015 / 2016

NAJAAR: september t/m oktober; lessen vanaf 7 en 9 september t/m 26 en 28 oktober.
NOVEMBER: 3 woensdagavondlessen van Jacobien: 4, 11, 18 november 19.45 - 20.45
WINTER: december t/m februari, vanaf maandag 23 en woensdag 25 november.
ook rondom de feestdagen gaan de lessen door, bij voldoende deelname.
VOORJAAR: begin maart t/m 20 en 22 juni. Geen les op: 28 maart, 16 april, 4 mei.
ZOMERYOGA: maandag 11 juli t/m maandag 29 augustus 2016